



## Sound of Shells - Call for Change

Abendvortrag am Fr. 26. Oktober 2018

mit Angela Sommerfeld

In meinem Vortrag führe ich Sie in die Welten meiner wichtigsten spirituellen Impulsgeber ein und teile mit Ihnen die Erfahrungen die ich dabei machen durfte und die meine Arbeit nachhaltig prägen.

Mit dem ersten Atemzug beginnt unser Leben außerhalb des Mutterleibes, mit dem letzten endet es auf dieser Welt. Dazwischen liegt unser Leben. Es befindet sich im steten Wechsel zwischen Ein- und Ausatmen. Beides gehört zusammen. Die Beschäftigung mit dem eigenen Atem und Atemmuster findet bei den meisten Menschen auf der körperlichen Ebene statt. Doch der Atem ist viel, viel mehr. Er ist die Verbindung zu ALLEM.

Der Sound der Muschel hat Wirkung auf den Körper, auf die Gefühle und auf die Wahrnehmung, weil er uns in Resonanz versetzt.

Hier beginnt die einzigartige Methode von Sound of Shells die Ihrem gewünschten Veränderungsprozess einen Impuls gibt, unterstützt durch den Atem und dem Klang der Muschel.

### **Angela Sommerfeld**

Studium Musik/Trompete/Pädagogik, Atem-,Sucht- u. systemische Therapeutin, laufende Fortbildungen und Seminare zum Thema Spiritualität,Heilung und Resilienz, Arbeit in eigener Praxis seit 2007.

Das Wissen, woher ich komme und wohin ich eines Tages gehen werde, begleitet mich mein ganzes Leben. Gleichzeitig habe ich mich in die Welt und das Leben geworfen gefühlt mit allen den schönen und dunklen Seiten und Zeiten, die ich erleben durfte, ohne dass ich für mich und andere mein altes Wissen nutzbar machen konnte. So begann ich mich vor vielen Jahren mit Heilung und Resilienz zu beschäftigen. Ich besuchte dazu viele Kurse, reiste in ferne Länder und durfte weise Menschen kennenlernen

<i>Zeit</i>	19.30 - ca. 21.00 Uhr
<i>Kosten</i>	Eintritt frei
<i>Anmeldung</i>	info@orgam.org, Tel. 078 661 13 20
<i>Ort</i>	Zollikerstr. 234, 8008 Zürich