



Sound of Shells - Spirituelle Atemtherapie

Halbtagesseminar am Sa. 27. Oktober 2018

mit Angela Sommerfeld

Wir leben solange wir atmen und unser Herz schlägt.

Doch welchen weitreichenden Einfluss der Atem auf unseren Körper, unsere Psyche und unser Sein hat, ist vielen unbekannt.

Alle spirituellen Schulen machen sich den Atem für kontemplative Übungen nutzbar. Die Kraft des eigenen Atems zu entdecken, eigene Ressourcen mit Hilfe des Atems zu erfahren und in die eigene feinstoffliche, spirituelle Welt einzutauchen sind Schwerpunkte des Workshops.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die auf der Suche nach einem einfachen und effektiven Zugang zu eigenen Kraftressourcen, Entspannung, innerer Ruhe und neuen spirituellen Erfahrungen sind.

Angela Sommerfeld

Studium Musik/Trompete/Pädagogik, Atem-, Sucht- u. systemische Therapeutin, laufende Fortbildungen und Seminare zum Thema Spiritualität, Heilung und Resilienz, Arbeit in eigener Praxis seit 2007.

<i>Zeit</i>	9.30 Uhr - ca. 14.00 Uhr
<i>Kosten</i>	Mitglieder SPG, BPV, Dein Medium CHF 100.- / Nichtmitglieder CHF 120.-
<i>Anmeldung</i>	info@orgam.org, Tel. 078 661 13 20
<i>Ort</i>	Zollikerstr. 234, 8008 Zürich